

Hub-bulletin 14 Humanistische Uitvaartbegeleiding

Bulletin van de Humanistische Uitvaartbegeleiding (Hub), Midden-Nederland

Elke drie maanden stuurt de Humanistische Uitvaartbegeleiding, regio Midden-Nederland, u een bulletin toe. Hierin kunt u lezen wie we zijn en wat we doen. Dit 14e bulletin bevat het interview 'Het verweven van verlies in het patroon van je leven', met een van onze sprekers, Sjoerd Schaaf. Het verhaal is (voor de coronacrisis) geschreven door journaliste Gerreke van den Bosch en is op 1 april 2020 gepubliceerd in de Deventer Post, een huis-aan-huisblad in en rond Deventer. Verder vindt u nogmaals een overzicht aan van onze aanpak volgens de vereiste coronamaatregelen.

N.B. In de rubriek 'Hoe kunt u samenwerken met een spreker van de Hub' wordt als mogelijkheid genoemd dat u een spreker van de Hub rechtstreeks kunt benaderen. Uit onze ervaringen blijkt dat uitvaartverzorgers soms denken dat een spreker van de Hub altijd via de coördinator aangevraagd moet worden, zodat 'je niet weet wie je krijgt'. Dat klopt niet. Een spreker kan ook rechtstreeks gevraagd worden. De (financiële) afhandeling van een uitvaart gebeurt altijd via onze penningmeester.

WIE ZIJN WE EN WAT DOEN WE?

De Humanistische Uitvaartbegeleiding (Hub) is een organisatie van sprekers bij uitvaarten. In onze benadering stellen wij de persoon van de overledene centraal.

Ons tarief bedraagt 225 euro (all-in). Hiervoor nemen wij u de taak van het houden van een mooie toespraak tijdens de uitvaartplechtigheid uit handen, zodat u zich beter kunt concentreren op al die andere taken die samen een goede uitvaart vormen.

Uitvaartbegeleiding bieden tijdens de uitvaartceremonie een helpende hand. 'Wij verzorgen een toespraak waarin het leven van de overledene centraal staat. Wij kunnen de hele ceremonie begeleiden, helpen bij het uitzoeken van muziek en gedichten, en ook de rituelen verzorgen', vertelt uitvaartspreker Sjoerd Schaaf uit Twello. 'Als ik word ingeschakeld ga ik naar de familie. We bereiden samen de dienst voor en praten over de overledene.'

HOE KUNT U SAMENWERKEN MET EEN SPREKER VAN DE HUB?

- U kunt contact opnemen met onze coördinator (tel. 0900 - 900 50 30)
- Ook kunt u een spreker rechtstreeks benaderen voor een uitvaart
- Meer informatie over ons kunt u vinden op onze website www.humanistischeuitvaart.nl.

'HET VERWEVEN VAN VERLIES IN HET PATROON VAN JE LEVEN'

Elke dierbare verdient een passend afscheid. Sprekers van Humanistische



Ik was van beroep verteller, jarenlang heb ik als geschiedenisleraar over bekende personen en ontwikkelingen in de geschiedenis gepraat. Toen ik

met pensioen ging dacht ik: 'Ik ben een verteller en schrijven doe ik ook graag, dus daar ga ik mee door. Het verschil is nu dat ik over het gewone leven en mensen vertel, uit alle lagen van de bevolking', zegt Sjoerd.

Het contact komt meestal tot stand door de uitvaartverzorgers. Maar het kan ook anders. Sjoerd: *'Het gebeurt wel dat mensen mij ergens hebben horen spreken of dat ik al eerder gesproken heb bij een familielid bijvoorbeeld. Ik doe dit nu inmiddels al zes jaar als vrijwilliger, niet professioneel'.*

Het woord 'verwerkingsproces' vind ik een gruwelijk woord'.

De uitvaartverzorger is degene die zorgt voor de logistiek. De spreker van de Humanistische Uitvaartbegeleiding neemt de inhoud van de bijeenkomst op zich. Sjoerd: *'Ik moet zo nu en dan nee zeggen. Er zijn perioden dat het heel druk is. Ik kom op de meest uiteenlopende plekken, zelfs een keer bij een uitvaart in de kroeg waar de tap open was en de kist op het biljart stond.'*

Als het gaat om het overlijden van een ouder iemand die een mooi lang leven heeft geleefd, wordt er soms ook wel gelachen. Dit ligt soms anders bij de dood van een twintiger of dertiger. De ene keer is het verlies dichtbij op je strot en huid en andere keren raakt het meer naar de achtergrond.

'Het mooiste vind ik dat ik mensen kan helpen bij het zetten van de eerste stappen bij (wat ik noem) 'het verweven van verlies in het patroon van hun leven'. Het woord 'verwerkingsproces' vind ik een gruwelijk woord', zegt Sjoerd.

De Humanistische Uitvaartbegeleiding is georganiseerd in regionale werkgroepen. De uitvaartsprekers werken vanuit het humanistisch gedachtegoed maar niet uitsluitend

voor humanisten. Iedereen kan van hun diensten gebruik maken. Sjoerd vertelt: *'Ik voer ook gesprekken bij leven. Voor velen geeft het een prettig gevoel je eigen verhaal vastgelegd te weten. We praten over het leven van de persoon, keuzes, drijfveren en inspiratiebronnen. Als sprekers stellen wij vanuit ons humanistisch gedachtegoed de mens centraal'.*

HOE WERKEN HUB-SPREKERS MET DE CORONAMAATREGELEN?

Als sprekers van de Humanistische Uitvaartbegeleiding houden wij ons strikt aan alle regels die zijn uitgevaardigd door de overheid (RIVM) en door de uitvaartbranche (BGNU). Binnen de kaders van die regels heeft elke spreker haar of zijn eigen verantwoordelijkheid. Dat betekent dat sommige sprekers hebben aangegeven niet te willen spreken in deze periode. Andere zijn wel bereid dit te doen. Sommige sprekers doen de voorbereidende gesprekken alleen telefonisch of digitaal. Andere zijn bereid, onder strikte voorwaarden, naar de familie toe te gaan. Ook bieden sommige uitvaartondernemers de mogelijkheid het familiegesprek op hun kantoor te voeren, iets waar wij graag gebruik van maken.

'Ik voelde vertrouwen bij de nabestaanden ondanks dat je elkaar niet kunt zien'. Hennie Stempfer, spreker bij de Hub.

Mocht u, in verband met mogelijk besmettingsgevaar, geen spreker willen hebben die onlangs bij familieleden van een nabestaande is geweest, dan kunt u die eis aan ons kenbaar maken.